

Министерство образования Российской Федерации
Департамент образования мэрии г. Новосибирска
Отдел образования администрации Дзержинского района
муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение города Новосибирска
«Вечерняя (сменная) школа № 15»
630010, г. Новосибирск, ул. Волочаевская, 111, тел./факс 240-07-62



РАССМОТРЕНО:
на заседании МО учителей
общественно-научного цикла
МБОУ В(С)Ш №15
Саш Сапочев Г.П.
«14» 08 2016 г.

СОГЛАСОВАНО:
зам. директора по УВР
МБОУ В(С)Ш №15
Г.В.Жданко
«19» 08 2016 г.

УТВЕРЖДАЮ:
директор МБОУ В(С)Ш №15
О.Г. Хатеева
«09» 08 2016 г.



**Рабочая программа
по основам безопасности жизнедеятельности
10-11 классы
(двухгодичное обучение)**

Новосибирск, 2016г.

Основы безопасности жизнедеятельности 10 -11 классы

Пояснительная записка

Данная рабочая программа составлена с учетом следующей нормативной базой:

1. Конституция РФ;
2. Федеральный закон от 29.12.2012 года № 273 – ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
3. Приказ МОиН РФ от 05.03.2004 года № 1089 «Об утверждении федерального компонента государственных образовательных стандартов начального общего, основного общего и среднего (полного) общего образования», (в ред. приказов МОиН РФ от 03.06.2008 года № 164, от 31.08.2009 года № 320, от 19.10.2009 года № 427, от 10.11.2011 N 2643, от 24.01.2012 N 39, от 31.01.2012 N 69)
4. Федеральный базисный учебный план (утвержден приказом Минобразования России от 09.03.2004 г. № 1312 «Об утверждении федерального базисного учебного плана и примерных учебных планов для образовательных учреждений Российской Федерации, реализующих программы общего образования») *с изменениями* (утверждены приказами Минобрнауки России от 20.08.2008 г. № 241, 30.08.2010 г. № 889, 03.06.2011 г. № 1994, 01.02.2012 г. № 74);
5. Приказ Министерства образования, науки и инновационной политики Новосибирской области от 20.07.2016 № 1868 «Об утверждении регионального базисного учебного плана для государственных и муниципальных образовательных учреждений Новосибирской области, реализующих программы основного общего и среднего общего образования, расположенных на территории Новосибирской области на 2016/2017 учебный год»;
6. Санитарно – эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях, утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 29.12.2012 года № 189 (СанПиН 2.4.2.2821-10);
7. Федеральный перечень учебников, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 31 марта 2014 г. № 253.
8. Учебный план МБОУ В(С)Ш № 15.
9. Федеральная примерная программа среднего общего образования по биологии, созданной на основе федерального компонента государственного образовательного стандарта.
Программа реализует базовый уровень изучения предмета.
Федеральный базисный учебный план общеобразовательных учреждений предусматривает изучение учебного предмета ОБЖ в 10 и в 11 классах в количестве 35 часов, из расчета 1 час в неделю.
В В(С) Ш № 15 – 35 учебных недель для 10 классов и 34 учебные недели для 11-х классов по двухгодичному обучению.

По учебному плану В(С) Ш № 15 на ОБЖ отводится 0,5 ч в неделю, 17,5 ч. для 10 классов и 17 часов для 11-х классов по двухгодичному обучению.

Количество зачетов в 11 кл. – 2, в 10-м – классе - 1.

В основной школе обучаются учащиеся разных возрастов, пришедшие из других школ города. В филиале СИЗО – несовершеннолетние подростки, совершившие преступления и находящиеся под следствием, в филиале ИЗ-54 – совершеннолетние, осужденные, обучаются весь период в который отбывают наказание; в филиале НПБ – обучаются подростки, находящиеся на лечении, их период обучения составляет от нескольких недель до нескольких месяцев. В филиале СОЛ «Березка» – обучаются подростки, приехавшие в оздоровительный лагерь, их период обучения составляет 1 сезон т.е. 21день.

Цели изучения курса «Основы безопасности жизнедеятельности»: формирование культуры учащихся в области безопасности жизнедеятельности, воспитание ценностного

отношения человеческой жизни и здоровью, патриотическое воспитание, формирование компетенций, необходимых для повседневной жизни, поведения в чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера, опасных ситуациях социального характера.

Задачи курса в 10 классе:

- Освоение знаний о безопасном поведении человека в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера, соблюдении правил безопасности дорожного движения (в части, касающейся пешеходов, велосипедистов, пассажиров и водителей транспортных средств); о здоровье и здоровом образе жизни; о государственной системе защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций; об обязанностях граждан по защите государства

- Воспитание ценностного отношения к здоровью, человеческой жизни, патриотизма и долга по защите Отечества

- Развитие черт личности, необходимых для безопасного поведения в ЧС и при прохождении военной службы, бдительности для предотвращения терактов, потребности ведения здорового образа жизни

- Овладение умениями оценивать ситуации, опасные для жизни и здоровья, действовать в ЧС, использовать средства индивидуальной и коллективной защиты, оказывать первую медицинскую помощь пострадавшим.

Требования к уровню подготовки обучающихся

В результате изучения основ безопасности жизнедеятельности за курс среднего общего образования на базовом уровне обучающиеся должны:

Знать /понимать:

Основные составляющие здорового образа жизни и их влияние на безопасность жизнедеятельности личности, репродуктивное здоровье и факторы, влияющие на него.

Правила безопасности дорожного движения (в части, касающейся пешеходов, велосипедистов, пассажиров и водителей транспортных средств).

Потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения, характерные для региона проживания

Основные задачи государственных служб по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера

Основы российского законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан

Состав и предназначение Вооруженных Сил РФ

Требования, предъявляемые военной службой к уровню подготовленности призывника

Предназначение, структуру задачи РСЧС

Уметь:

Владеть способами защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.

Соблюдать правила безопасности дорожного движения (в части, касающейся пешеходов, велосипедистов, пассажиров и водителей транспортных средств).

Адекватно оценивать транспортные ситуации, опасные для жизни и здоровья.

Прогнозировать последствия своего поведения в качестве пешехода и (или) велосипедиста и (или) водителя транспортного средства в различных дорожных ситуациях для жизни и здоровья (своих и окружающих людей).

Пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты. Оценивать

уровень своей подготовленности и осуществлять осознанное самоопределение по отношению к военной службе.

Использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни для:

Ведения здорового образа жизни
Оказания первой медицинской помощи

Развития в себе духовных и физических качеств, необходимых для военной службы

Обращения за помощью в случае необходимости в соответствующие службы экстренной помощи

Содержание учебной программы «Основы безопасности жизнедеятельности» 10 класса, 17,5 часа

Раздел I. Обеспечение личной безопасности и сохранение здоровья (3 часа)

1. Основы здорового образа жизни

1.1. Здоровый образ жизни и его составляющие.

Здоровый образ жизни как индивидуальная система поведения человека, направленная на сохранение и укрепление здоровья. Общие понятия о режиме жизнедеятельности и его значение для здоровья человека. Пути обеспечения высокого уровня работоспособности. Основные элементы жизнедеятельности человека (умственная и физическая нагрузка, активный отдых, сон, питание и др.), рациональное сочетание элементов жизнедеятельности, обеспечивающих высокий уровень жизни. Значение правильного режима труда и отдыха для гармоничного развития человека, его физических и духовных качеств.

1.2. Биологические ритмы и их влияние на работоспособность человека Основные понятия о биологических ритмах организма. Влияние биологических ритмов на уровень жизнедеятельности человека. Учет влияния биоритмов при распределении нагрузок в процессе жизнедеятельности для повышения уровня работоспособности.

1.3. Значение двигательной активности и физической культуры для здоровья человека.

Значение двигательной активности для здоровья человека в процессе его жизнедеятельности. Необходимость выработки привычек к систематическим занятиям физической культурой для обеспечения высокого уровня работоспособности и долголетия.

Физиологические особенности влияния закаливающих процедур на организм человека и укрепление его здоровья. Правила использования факторов окружающей природной среды для закаливания. Необходимость выработки привычки к систематическому выполнению закаливающих процедур.

1.4. Вредные привычки, их влияние на здоровье. Профилактика вредных привычек.

Вредные привычки (употребление алкоголя и наркотиков, курение) и их социальные последствия. Алкоголь, влияние алкоголя на здоровье и поведение человека, социальные последствия употребления алкоголя, снижение умственной и физической работоспособности. Курение и его влияние на состояние здоровья. Табачный дым и его составные части. Влияние курения на нервную и сердечно - сосудистую системы. Пассивное курение и его влияние на здоровье.

Наркотики. Наркомания и токсикомания, общие понятия и определения. Социальные последствия пристрастия к наркотикам. Профилактика наркомании, чистота и культура быту.

Основы медицинских знаний и профилактика инфекционных заболеваний.

1.5. Сохранение и укрепление здоровья — важная часть подготовки юноши допризывного возраста к военной службе и трудовой деятельности.

Здоровье человека, общие понятия и определения. Здоровье индивидуальное и общественное.

Здоровье духовное и физическое. Основные критерии здоровья. Влияние окружающей среды на здоровье человека в процессе жизнедеятельности. Необходимость сохранения и укрепления здоровья — социальная потребность общества.

1.6. Основные инфекционные заболевания, их классификация и профилактика

Инфекционные заболевания, причины их возникновения, механизм передачи инфекций.

Классификация инфекционных заболеваний. Понятие об иммунитете, экстренной и специфической профилактике.

Наиболее характерные инфекционные заболевания, механизм передачи инфекции. Профилактика наиболее часто встречающихся инфекционных заболеваний.

Раздел II. Государственная система обеспечения безопасности населения (7 часов)

Опасные и чрезвычайные ситуации, возникающие в повседневной жизни, и правила безопасного поведения.

2.1. Правила поведения в условиях вынужденной автономии в природных условиях.

Подготовка к проведению турпохода

Практические занятия. Разбор наиболее возможных причин попадания человека в условия вынужденного автономного существования, меры профилактики и подготовка к безопасному поведению в условиях автономного существования. Отработка правил ориентирования на местности, движения по азимуту, правил обеспечения водой и питанием. Оборудование временного жилища, добыча огня.

2.2. Правила поведения в ситуациях криминогенного характера.

Практические занятия. Обсуждение с обучающимися наиболее возможных ситуаций при встрече с насильниками и хулиганами на улице, в транспорте, общественном месте, подъезде дома, лифте. Правила безопасного поведения в местах с повышенной криминогенной опасностью: на рынке, стадионе, вокзале и др.

2.3. Уголовная ответственность несовершеннолетних.

Особенности уголовной ответственности и наказания несовершеннолетних. Виды наказаний, назначаемых несовершеннолетним.

Правила поведения в общественном транспорте. Уголовная ответственность за приведение в негодность транспортных средств или нарушение правил, обеспечивающих безопасную работу транспорта.

Хулиганство и вандализм, общие понятия. Виды хулиганских действий (грубое нарушение общественного порядка, повреждение чужого имущества).

Уголовная ответственность за хулиганские действия и вандализм.

2.4. Правила поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.

Практические занятия. Краткая характеристика наиболее вероятных для данной местности и района проживания чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера. Отработка правил поведения при получении сигнала о чрезвычайной ситуации (отработка возможных вариантов поведения, предусмотренных планом образовательного учреждения, - укрытие в защитных сооружениях, эвакуация и др.).

2.5. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС), ее структура и задачи.

РСЧС, история ее создания, предназначение, структура, задачи, решаемые по защите населения от чрезвычайных ситуаций. Права и обязанности граждан в области защиты от чрезвычайных ситуаций.

2.6. Законы и другие нормативно-правовые акты Российской Федерации по обеспечению безопасности.

2.7. Обеспечение дорожной безопасности.

Правила безопасности дорожного движения (в части, касающейся пешеходов, велосипедистов, пассажиров и водителей транспортных средств). Способность оценивать

транспортные ситуации, опасные для жизни и здоровья. Прогноз последствий своего поведения в качестве пешехода и (или) велосипедиста и (или) водителя транспортного средства в различных дорожных ситуациях для жизни и здоровья (своих и окружающих людей).

Раздел III. Основы обороны государства и воинская обязанность (7,5 часов).

3.1. Гражданская оборона, основные понятия и определения, задачи гражданской обороны

Гражданская оборона, история ее создания, предназначение и задачи по обеспечению защиты населения от опасностей, возникающих при ведении боевых действий или вследствие этих действий.

Организация управления гражданской обороной. Структура управления и органы управления гражданской обороной.

3.2. Современные средства поражения, их поражающие факторы, мероприятия по защите населения.

3.3. Ядерное оружие, поражающие факторы ядерного взрыва. Химическое оружие, классификация отравляющих веществ (ОВ) по предназначению и воздействию на организм. Бактериологическое (биологическое) оружие. Современные средства поражения, их поражающие факторы.

Мероприятия, проводимые по защите населения от современных средств поражения.

3.3. Оповещение и информирование населения об опасностях, возникающих в чрезвычайных ситуациях военного и мирного времени.

Система оповещения населения о чрезвычайных ситуациях. Порядок подачи сигнала: «Внимание всем!». Передача речевой информации о чрезвычайной ситуации, примерное ее содержание, действия населения по сигналам оповещения о чрезвычайных ситуациях.

3.4. Организация инженерной защиты населения от поражающих факторов чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени

Защитные сооружения гражданской обороны. Основное предназначение защитных сооружений гражданской обороны. Виды защитных сооружений. Правила поведения в защитных сооружениях (занятие целесообразно проводить в имеющихся защитных сооружениях).

3.5. Средства индивидуальной защиты

Основные средства защиты органов дыхания и правила их использования. Средства защиты кожи. Медицинские средства защиты и профилактики.

Практические занятия. Отработать порядок получения и пользования средствами индивидуальной защиты.

3.6. Организация гражданской обороны в общеобразовательном учреждении Организация гражданской обороны в общеобразовательном учреждении, ее предназначение. План гражданской обороны образовательного учреждения. Обязанности обучаемых.

Основы военной службы.

Вооруженные Силы Российской Федерации — защитники нашего Отечества

3.7. История создания Вооруженных Сил Российской Федерации

Создание советских Вооруженных Сил, их структура и предназначение. Вооруженные Силы Российской Федерации, основные предпосылки проведения военной реформы.

3.7. Организационная структура Вооруженных Сил. Виды Вооруженных Сил, рода войск. История их создания и предназначение.

Организационная структура Вооруженных Сил. Виды Вооруженных Сил и рода войск.

Сухопутные войска, история создания, предназначение, рода войск, входящие в сухопутные войска.

Военно-воздушные силы, история создания, предназначение, рода авиации. Войска ПВО, история создания, предназначение, решаемые задачи. Включение ПВО в состав ВВС.

Военно-морской флот, история создания, предназначение.

Отдельные рода войск.

Ракетные войска стратегического назначения, воздушно-десантные войска, космические войска, их предназначение, обеспечение высокого уровня боеготовности.

3.8. Функции и основные задачи современных Вооруженных Сил России, их роль и место в системе обеспечения национальной безопасности страны. Вооруженные Силы Российской Федерации — государственная военная организация, составляющая основу обороны страны. Руководство и управление Вооруженными Силами.

3.9. Другие войска, их состав и предназначение.

Пограничные органы Федеральной службы безопасности, внутренние войска Министерства внутренних дел, войска гражданской обороны, их состав и предназначение.

Боевые традиции Вооруженных Сил России

3.10. Патриотизм и верность воинскому долгу — качества защитника Отечества.

Патриотизм — духовно-нравственная основа личности военнослужащего — защитника Отечества, источник духовных сил воина.

Преданность своему Отечеству, любовь к Родине, стремление служить ее интересам, защищать от врагов — основное содержание патриотизма.

Воинский долг — обязанность Отечеству по его вооруженной защите. Основные составляющие личности военнослужащего — защитника Отечества, способного с честью и достоинством выполнить воинский долг.

3.11. Памяти поколений — дни воинской славы России.

Дни воинской славы России — дни славных побед, сыгравших решающую роль в истории государства.

Основные формы увековечения памяти российских воинов, отличившихся в сражениях, связанных с днями воинской славы России.

3.12. Дружба, войсковое товарищество — основа боевой готовности частей и подразделений.

Особенности воинского коллектива, значение войскового товарищества в боевых условиях и повседневной жизни частей и подразделений.

Войсковое товарищество — боевая традиция Российской армии и флота.

Символы воинской чести

3.13. Боевое Знамя воинской части — символ воинской чести, доблести и славы Боевое

Знамя воинской части — особо почетный знак, отличающий особенности боевого предназначения, истории и заслуг воинской части.

Ритуал вручения Боевого Знамени воинской части, порядок его хранения и содержания.

3.14. Ордена — почетные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе.

История государственных наград за военные отличия в России. Основные государственные награды СССР и России, звания Герой Советского Союза, Герой Российской Федерации.

3.15. Ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации.

Ритуал приведения к военной присяге. Ритуал вручения Боевого Знамени воинской части.

Порядок вручения личному составу вооружения и военной техники. Порядок проводов военнослужащих, уволенных в запас или отставку.

Содержание учебной программы «Основы безопасности жизнедеятельности» 11 класса, 17 часов

Раздел I. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни (10 часов)

1. Основы здорового образа жизни

1.1. Правила личной гигиены и здоровье

Личная гигиена, общие понятия и определения. Уход за кожей, зубами и волосами. Гигиена одежды. Некоторые понятия об очищении организма.

1.2. Нравственность и здоровье. Формирование правильного взаимоотношения полов

Семья и ее значение в жизни человека. Факторы, оказывающие влияние на гармонию совместной жизни (психологический фактор, культурный фактор, материальный фактор). Качества, которые необходимо воспитать в себе молодому человеку для создания прочной семьи.

1.3. Болезни, передаваемые половым путем. Меры профилактики

Инфекции, передаваемые половым путем, формы передачи, причины, способствующие заражению
ИППП. Меры профилактики.

Уголовная ответственность за заражение венерической болезнью.

1.4. СПИД и его профилактика. ВИЧ-инфекция и СПИД, краткая характеристика и пути заражения. СПИД — это финальная стадия инфекционного заболевания, вызываемого вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ).

Профилактика СПИДа. Ответственность за заражение ВИЧ-инфекцией.

1.5. Семья в современном обществе. Законодательство и семья Брак и семья, основные понятия и определения. Условия и порядок заключения брака. Личные права и обязанности супругов. Имущественные права супругов. Права и обязанности родителей.

2. Основы медицинских знаний и правила оказания первой медицинской помощи

2.1. Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте (практические занятия)

Сердечная недостаточность, основные понятия и определения. Инсульт, его возможные причины и возникновение. Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте.

2.2. Первая медицинская помощь при ранениях (практические занятия)

Виды ран и общие правила оказания первой медицинской помощи. Способы остановки кровотечения. Правила наложения давящей повязки. Правила наложения жгута. Борьба с болью.

2.3. Первая медицинская помощь при травмах (практические занятия)

Первая медицинская помощь при травмах опорно-двигательного аппарата. Профилактика травм опорно-двигательного аппарата. Первая медицинская помощь при черепно-мозговой травме. Первая медицинская помощь при травмах груди, живота, в области таза, при повреждении позвоночника.

2.4. Первая медицинская помощь при остановке сердца (практические занятия) Понятия

клинической смерти и реанимации. Возможные причины клинической смерти и ее признаки. Правила проведения непрямого массажа сердца и искусственной вентиляции легких. Правиласердечно-легочнойреанимации.

Раздел II. Основы обороны государства и воинская обязанность (7 часов)

3. Воинская обязанность

3.1. Основные понятия о воинской обязанности

Воинская обязанность, определение воинской обязанности и ее содержания. Воинский учет, обязательная подготовка к военной службе, призыв на военную службу, прохождение военной службы по призыву, пребывание в запасе, призыв на военные сборы и прохождение военных сборов в период пребывания в запасе.

3.2. Организация воинского учета и его предназначение

Организация воинского учета. Первоначальная постановка граждан на воинский учет. Обязанности граждан по воинскому учету. Организация медицинского освидетельствования граждан при первоначальной постановке на воинский учет.

3.3. Обязательная подготовка граждан к военной службе

Основное содержание обязательной подготовки граждан к военной службе. Основные требования к индивидуально-психологическим и профессиональным качествам молодежи призывного возраста для комплектования различных воинских должностей (командные, операторские, связи и наблюдения, водительские и др.).

3.4. Добровольная подготовка граждан к военной службе

Основные направления добровольной подготовки граждан к военной службе. Занятие военно-прикладными видами спорта. Обучение по дополнительным образовательным программам, имеющим целью военную подготовку несовершеннолетних граждан в общеобразовательных учреждениях среднего (полного) общего образования.

3.5. Организация медицинского освидетельствования и медицинского обследования граждан при постановке на воинский учет

Организация медицинского освидетельствования и медицинского обследования при первоначальной постановке граждан на воинский учет. Предназначение медицинского освидетельствования. Категории годности к военной службе. Организация профессионально-психологического отбора граждан при первоначальной постановке их на воинский учет.

3.6. Увольнение с военной службы и пребывание в запасе

Увольнение с военной службы. Запас Вооруженных Сил Российской Федерации, его предназначение, порядок освобождения граждан от военных сборов.

4. Особенности военной службы

4.1. Правовые основы военной службы

Военная служба — особый вид федеральной государственной службы. Конституция Российской Федерации и вопросы военной службы. Законы Российской Федерации, определяющие правовую основу военной службы. Статус военнослужащего, права и свободы военнослужащего. Льготы, предоставляемые военнослужащим, проходящим военную службу по призыву. Военные аспекты международного права.

4.2. Общевоинские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации — закон воинской жизни

Общевоинские уставы — нормативно-правовые акты, регламентирующие жизнь и быт военнослужащих.

Устав внутренней службы Вооруженных Сил Российской Федерации, Устав гарнизонной и караульной службы Вооруженных Сил Российской Федерации, Дисциплинарный устав Вооруженных Сил Российской Федерации, Строевой

устав Вооруженных Сил Российской Федерации, их предназначение и основные положения.

4.3. Военная присяга — клятва воина на верность Родине — России

Военная присяга — основной и нерушимый закон воинской жизни. История принятия военной присяги в России. Текст военной присяги. Порядок приведения военнослужащих к военной присяге. Значение военной присяги для выполнения каждым военнослужащим воинского долга.

4.4. Прохождение военной службы по призыву

Призыв на военную службу. Время призыва на военную службу, организация призыва. Порядок освобождения граждан от военной службы и предоставления отсрочек.

Общие, должностные и специальные обязанности военнослужащих. Размещение военнослужащих, распределение времени и повседневный порядок жизни воинской части. Время военной службы, организация проводов военнослужащих, уволенных в запас.

Воинские звания военнослужащих Вооруженных Сил Российской Федерации.

Военная форма одежды.

4.5. Прохождение военной службы по контракту

Основные условия прохождения военной службы по контракту.

Требования, предъявляемые к гражданам, поступающим на военную службу по контракту. Сроки военной службы по контракту. Права и льготы, предоставляемые военнослужащим, проходящим военную службу по контракту.

4.6. Права и ответственность военнослужащих

Общие права военнослужащих. Общие обязанности военнослужащих. Виды ответственности, установленной для военнослужащих (дисциплинарная, административная, гражданско-правовая, материальная, уголовная).

Военная дисциплина, ее сущность и значение. Дисциплинарные взыскания, налагаемые на солдат и матросов, проходящих военную службу по призыву.

Уголовная ответственность за преступления против военной службы (неисполнение приказа, нарушение уставных правил взаимоотношений между военнослужащими, самовольное оставление части и др.).

4.7. Альтернативная гражданская служба

Федеральный закон «Об альтернативной гражданской службе».

Альтернативная гражданская служба как особый вид трудовой деятельности в интересах общества и государства.

Право гражданина на замену военной службы по призыву альтернативной гражданской службой.

Сроки альтернативной гражданской службы для разных категорий граждан. Время, которое не засчитывается в срок альтернативной гражданской службы.

Подача заявлений о замене военной службы по призыву альтернативной гражданской службой.

5. Военнослужащий — защитник своего Отечества. Честь и достоинство воина Вооруженных Сил

5.1. Военнослужащий — патриот, с честью и достоинством несущий звание защитника Отечества

Основные качества военнослужащего, позволяющие ему с честью и достоинством носить свое воинское звание — защитник Отечества: любовь к Родине, ее истории, культуре, традициям, народу, высокая воинская дисциплина, преданность Отечеству, верность воинскому долгу и военной присяге, готовность в любую минуту встать на защиту свободы, независимости, конституционного строя России, народа и Отечества.

5.2. Военнослужащий — специалист, в совершенстве владеющий оружием и военной техникой

Необходимость глубоких знаний устройства и боевых возможностей вверенного вооружения и военной техники, способов их использования в бою, понимание роли своей военной специальности и должности в обеспечении боеспособности и боеготовности подразделения. Потребность постоянно повышать военно-профессиональные знания, совершенствовать свою выучку и воинское мастерство, быть готовым к грамотным высокопрофессиональным действиям в условиях современного боя.

5.3. Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным, индивидуально-психологическим и профессиональным качествам гражданина Виды воинской деятельности и их особенности. Основные элементы воинской деятельности и их предназначение.

Особенности воинской деятельности в различных видах Вооруженных Сил и родах войск.

Общие требования воинской деятельности к военнослужащему. Необходимость повышения уровня подготовки молодежи призывного возраста к военной службе. Требования к психическим и морально-этическим качествам призывника, основные понятия о психологической совместимости членов воинского коллектива (экипажа, боевого расчета).

5.4. Военнослужащий — подчиненный, строго соблюдающий Конституцию и законы Российской Федерации, выполняющий требования воинских уставов, приказы командиров и начальников

Единоначалие — принцип строительства Вооруженных Сил Российской Федерации. Важность соблюдения основного требования, относящегося ко всем военнослужащим, — постоянно поддерживать в воинском коллективе порядок и крепкую воинскую дисциплину, воспитывать в себе убежденность в необходимости подчиняться, умение и готовность выполнять свои обязанности, беспрекословно повиноваться командирам и начальникам, при выполнении воинского долга проявлять разумную инициативу.

5.5. Как стать офицером Российской армии

Основные виды военных образовательных учреждений профессионального образования. Правила приема граждан в военные образовательные учреждения профессионального образования. Организация подготовки офицерских кадров для Вооруженных Сил Российской Федерации.

Учебно - методический комплекс

1. Учебник: Основы безопасности жизнедеятельности. 11 класс. / В.В. Марков, В. Н. Латчук, С. К. Миронов, С. Н. Вангородский. - М.: Дрофа, 2012.
2. Учебник: Основы безопасности жизнедеятельности. 10 класс. / В.Н. Латчук, С. К. Миронов, С. Н. Вангородский. - М.: Дрофа, 2012.
3. Примерная программа среднего (полного) общего образования по основам безопасности жизнедеятельности.

Требования к уровню подготовки обучающихся

В результате изучения основ безопасности жизнедеятельности на базовом уровне ученик должен

Знать/понимать

- основные составляющие здорового образа жизни и их влияние на безопасность жизнедеятельности личности; репродуктивное здоровье и факторы, влияющие на него;
- основы российского законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан;
- порядок первоначальной постановки на воинский учет, медицинского освидетельствования, призыва на военную службу;
- состав и предназначение Вооруженных Сил Российской Федерации;
- основные права и обязанности граждан до призыва на военную службу, во время прохождения военной службы и пребывания в запасе;
- основные виды военно-профессиональной деятельности; особенности прохождения военной службы по призыву и контракту, альтернативной гражданской службы;
- требования, предъявляемые военной службой к уровню подготовленности призывника;

Уметь

- владеть способами оказания первой медицинской помощи при различных травмах, кровотечениях, травматическом шоке, при остановке сердца, инсульте;
- оценивать уровень своей подготовленности и осуществлять осознанное самоопределение по отношению к военной службе.

Использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни для:

- ведения здорового образа жизни;
- оказания первой медицинской помощи;
- развития в себе духовных и физических качеств, необходимых для военной службы;
- вызова (обращения за помощью) в случае необходимости в соответствующие службы экстренной помощи.

Список учебников:

1 Учебник: Основы безопасности жизнедеятельности. 10 класс. / В. Н. Латчук, С. К. Миронов, С. Н. Вангородский. - М.: Дрофа, 2012.

2 Учебник: Основы безопасности жизнедеятельности. 11 класс. / В. Н. Латчук, С. К. Миронов, С. Н. Вангородский. - М.: Дрофа, 2012.

**Тематическое планирование
Основы безопасности жизнедеятельности 10 класс (заочный, очно-заочный) 0,5 часа в неделю - 17,5 часов**

№ урока	РАЗДЕЛ, ТЕМА	Количество часов	Задание	Дата
Зачет № 1				
	I. Обеспечение личной безопасности и сохранение здоровья	3 часа		
1	Введение. Здоровье и ЗОЖ. Введение. Здоровье и здоровый образ жизни. Общие понятия о здоровье. Факторы, способствующие укреплению здоровья. Двигательная активность и закаливание организма.	1	Раздел II, гл. 2	1,2 неделя
2	Вредные привычки, последствия, профилактика. Репродуктивное здоровье. Вредные привычки (употребление алкоголя, курение, употребление наркотиков), их социальные последствия, профилактика. Репродуктивное здоровье как составляющая часть здоровья	1	конспект	3,4 неделя
3	Инфекционные болезни, их классификация и профилактика. ПМП. Основные инфекционные болезни, их классификация и профилактика. Первая медицинская помощь при травмах и ранениях. Помощь при острой сердечной недостаточности,	1	Раздел II, гл. 1	5,6 неделя
	II. Государственная система обеспечения безопасности населения	8 часов		
4	Правила поведения при чрезвычайных ситуациях (ЧС).	1	Раздел I, гл. 4	7,8 неделя

	Правила поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера. Отработка правил поведения при получении сигнала о чрезвычайной ситуации			
5	ЕГС предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС). Гражданская оборона. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС). История её создания, структура, задачи. <i>Гражданская оборона</i> , основные понятия и определения, задачи ГО. Структура и органы управления ГО.	1	Раздел I гл. 6, п. 6.1	9,10 неделя
6	Современные средства поражения. Современные средства поражения и их поражающие факторы. Мероприятия по защите населения.	1	Раздел I, гл. 7, п. 7.1 -7.4	11,12 неделя
7	Оповещение населения об опасностях при ЧС. Организация защиты населения. Оповещение и информирование населения об опасностях, возникающих в чрезвычайных ситуациях	1	Раздел I, гл. 8, п. 8.1 – 8.3	13,14 неделя
8	Организация аварийно – спасательных работ в зонах ЧС. Организация и ведение аварийно – спасательных и неотложных работ в зонах чрезвычайных ситуаций.	1	Раздел I, гл. 8, п. 8.4	15,16 неделя
9	Организация защиты ОУ от ЧС в мирное и военное время. Организация защиты учащихся общеобразовательных учреждений от чрезвычайных ситуаций в мирное и	1	Раздел I гл. 6, п. 6.2	17,18 неделя
10	Правовые основы организации защиты населения от ЧС мирного времени. Правовые основы организации защиты населения от ЧС мирного времени. Законодательные и нормативные	1	Раздел I гл. 5	19,20 неделя
11	Безопасность на дорогах. Причины дорожно-транспортного травматизма. Организация дорожного движения. Правила безопасного поведения на дорогах пешеходов и пассажиров. Общие обязанности водителя. Правила безопасного поведения на дороге велосипедиста и водителя мопеда.	1	конспект	21,22 неделя
	III. Основы обороны государства и воинская обязанность	6,5 часов		
12	Вооруженные Силы РФ: история создания Вооруженные Силы РФ: история создания	1	Раздел III, гл. 1, п. 1.1	23,24 неделя
13	Организационная структура и виды Вооруженных Сил. Организационная структура Вооруженных Сил. Виды Вооруженных сил, рода войск. История их создания и	1	Раздел III, гл. 1, п. 1.2	25,26 неделя

14	Функции и основные задачи современных Вооруженных Сил России.	1	Раздел III, гл. 1, п. 1.3, п. 1.4	27,28 Неделя
	Функции и основные задачи современных Вооруженных Сил России, их роль и место в системе обеспечения национальной безопасности страны. Другие войска, воинские формирования и органы, их состав и предназначение.			
	Воинская обязанность			
15	Основные понятия о воинской обязанности. Воинский учет.	1	конспект	29,30 неделя
	Основные понятия о воинской обязанности. Организация воинского учета и его предназначение.			
16	Правовые основы военной службы.	1	конспект С. 252 - 303	31,32 неделя
	Правовые основы военной службы. Призыв на военную службу. Прохождение военной службы по			
	Воинские символы и боевые традиции Вооруженных Сил России			
17	Дни воинской славы России – Дни славных побед. Символы воинской чести. Боевое знамя, ордена.	1	С. 239 - 251 Раздел III, гл. 2,	33,34 неделя
	Дни воинской славы России – Дни славных побед. Дружба, войсковое товарищество – основа боевой			
17,5	Военно – профессиональная ориентация. Основные виды ОУ ВПО.	0,5	Раздел III, гл. 3, п. 3.1, п. 3.2, п. 3.3	35 неделя
	Военно – профессиональная ориентация. Военная служба по призыву как этап профессиональной карьеры.			
	Всего часов	17,5 ч		

**ОБЖ 11 класс, очно-заочная, заочная форма.
Тематическое планирование (0, 5 ч), 17 часов**

№ п/п	Раздел, тема	Количество часов	Задание	Дата
	Основы медицинских знаний и здорового образа жизни <i>Основы здорового образа жизни</i>	5ч		
1	Правила личной гигиены и ЗОЖ.	1	Р. I, п. 1.1	1 неделя
	Правила личной гигиены и здоровый образ жизни.			
2	Нравственность и здоровье. Взаимоотношения полов.	1	п. 1.2	3 неделя
	Нравственность и здоровье. Формирование правильного взаимоотношения полов			
3	Семья в современном обществе.	1	п. 1.3	5 неделя
	Семья в современном обществе. Законодательство о семье			
4	Инфекции, передаваемые половым путем, уголовная ответственность.	1	п. 1.4	7 неделя
	Инфекции, передаваемые половым путем. Уголовная ответственность за заражение этими болезнями			
5	Беременность и гигиена беременности	1	Конспект	9 неделя
	Беременность и гигиена беременности			
	Основы медицинских знаний и правила оказания первой медицинской помощи	5 ч		
6	ПМП при кровотечениях и ранениях	1	п. 2.1	11 неделя
	Первая медицинская помощь при кровотечениях и ранениях			
7	ПМП при травмах опорно – двигательного аппарата	1	п. 2.1 – 2.3	13 неделя
	Первая медицинская помощь при травмах опорно – двигательного аппарата			
8	ПМП при различных травмах.	1	п. 2.4 – 2.6	15 неделя
	Первая медицинская помощь при шоке, травмах груди, живота и области таза, при травматическом шоке, при попадании в полости носа, глотку, пищевод и верхние дыхательные пути инородных тел			
9	ПМП при тепловом и солнечном ударе, поражении электрическим током	1	Конспект	17 неделя
	Первая медицинская помощь при тепловом и солнечном ударе, при поражении электрическим током			
10	ПМП при неотложных состояниях	1	п. 2.7, 2.8	19 неделя
	Первая медицинская помощь при остановке сердца, острой сердечной недостаточности, инсульте			

	Зачет №2			
	II. Основы обороны государства и воинская	7 ч		
11	Основные понятия о воинской обязанности.	1	Р. II, п. 1.1, 1.2,	21 неделя
	Основные понятия о воинской обязанности. Организация воинского учета и его предназначение. Обязанности граждан по воинскому учету			
12	Обязательная и добровольная подготовка граждан к военной службе.	1	п. 1.3 – 1.5	23 неделя
	Обязательная и добровольная подготовка граждан к военной службе. Организация медицинского освидетельствования и обследования при постановке на воинский учет			
13	Правовые основы военной службы. Военная присяга.	1	п. 2.1 – 2.3	25 неделя
	Правовые основы военной службы. Общевоинские уставы. Военная присяга – клятва воина на верность Родине			
14	Прохождение ВС по призыву, по контракту. Альтернативная ГС.	1	п. 2.4, 2.5	27 неделя
	Прохождение военной службы по призыву, по контракту. Альтернативная гражданская служба			
15	Воинские звания военнослужащих ВС РФ. Требования воинской деятельности, качествам гражданина	1	п. 2.6, 2.7	29 неделя
	Воинские звания военнослужащих Вооруженных Сил РФ. Военная форма одежды. Права и ответственность			
16	Психологические основы подготовки к военной службе	1	п. 5.1 – 5.8	31 неделя
	Психологические основы подготовки к военной службе			
17,5	Международное гуманитарное право. Защита жертв вооруженных конфликтов	1	п. 4.1, 4.2	33-35 недели
	Международное гуманитарное право. Защита жертв вооруженных конфликтов			
	Итого	17ч		

Основы безопасности жизнедеятельности 10 классы (НПБ № 3), по очной форме обучения Пояснительная записка

Рабочая программа по ОБЖ составлена на основе Примерной программы среднего (полного) общего образования по основам безопасности жизнедеятельности с учетом федерального компонента государственного стандарта среднего (полного) общего образования 2004 г.

Федеральный базисный учебный план общеобразовательных учреждений предусматривает изучение учебного предмета ОБЖ в 10 классе в количестве 35 часов, из расчета 1 час в неделю.

По учебному плану В(С)Ш № 15 на ОБЖ отводится 1 ч в неделю, 35 ч в учебном году.

Цели изучения курса «Основы безопасности жизнедеятельности»: формирование культуры учащихся в области безопасности жизнедеятельности, воспитание ценностного отношения человеческой жизни и здоровью, патриотическое воспитание, формирование компетенций, необходимых для повседневной жизни, поведения в чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера, опасных ситуациях социального характера.

Задачипкурса:

- Освоение знаний о безопасном поведении человека в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера; о здоровье и здоровом образе жизни; о государственной системе защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций; об обязанностях граждан по защите государства
- Воспитание ценностного отношения к здоровью, человеческой жизни, патриотизма и долга по защите Отечества
- Развитие черт личности, необходимых для безопасного поведения в ЧС и при прохождении военной службы, бдительности для предотвращения терактов, потребности ведения здорового образа жизни
- Овладение умениями оценивать ситуации, опасные для жизни и здоровья, действовать в ЧС, использовать средства индивидуальной и коллективной защиты, оказывать первую медицинскую помощь пострадавшим.

Учебно - методический комплекс

1. Учебник: Основы безопасности жизнедеятельности. 10 класс. / В. Н. Латчук, С. К. Миронов, С. Н. Вангородский. - М.: Дрофа, 2012.
2. Примерная программа среднего (полного) общего образования по основам безопасности жизнедеятельности.

Тематическое планирование Основы безопасности жизнедеятельности 10 классы (НПБ) 1 час в неделю, 35 часов в год

№ уро ка	Р А З Д Е Л, Т Е М А	Количес твочасов	Задание
	I. Обеспечение личной безопасности и сохранение здоровья	6 час	
1	Введение. Здоровье и здоровый образ жизни. Общие понятия о здоровье.	1	Раздел II, гл. 2
2	Факторы, способствующие укреплению здоровья. Двигательная активность и закаливание организма.	1	

3	Вредные привычки (употребление алкоголя, курение, употребление наркотиков), их социальные последствия, профилактика.	1	конспект
4	Репродуктивноездоровьекаксоставляющаячастьздоровьячеловека и общества.	1	
5	Основные инфекционные болезни, их классификация и профилактика.	1	РазделII, гл. 1
6	Первая медицинская помощь при травмах и ранениях. Помощь при острой сердечной недостаточности, инсульте, остановке сердца.	1	
	II. Государственная система обеспечения безопасности населения	13 часов	
7	Правила поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера	1	РазделI, гл. 4
8	Правила поведения в условиях чрезвычайных ситуаций техногенного характера. Отработка правил поведения при получении сигнала о чрезвычайной ситуации	1	
9	Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС). История её создания, структура, задачи.	1	РазделI гл. 6, п. 6.1
10	<i>Гражданская оборона</i> , основные понятия и определения, задачи ГО. Структура и органы управления ГО.	1	
11	Современные средства поражения и их поражающие факторы. Мероприятияпозащитенаселения	1	РазделI, гл.7, п. 7.1 – 7.4
12	Оповещение и информирование населения об опасностях, возникающих в чрезвычайных ситуациях военного и мирного времени.	1	РазделI, гл.8, п. 8.1 – 8.3
13	Организация инженерной защиты населения от поражающих факторов ЧС мирного и военного времени. Защитные сооружения.	1	
14	Средстваиндивидуальнойзащиты.	1	
15	Организация и ведение аварийно – спасательных и неотложных работ в зонах чрезвычайных ситуаций.	1	РазделI, гл.8, п. 8.4
16	Организация защиты учащихся общеобразовательных учреждений от чрезвычайных ситуаций в мирное и военное время.	1	Раздел I гл. 6, п. 6.2
17	Правила поведения при угрозе теракта, при захвате в качестве заложника. Мерыбезопасностинаселения, оказавшегосяна территориивоенныхдействий.	1	записи в тетради
18	Правовые основы организации защиты населения от ЧС мирного времени. Законодательные и нормативные правовые акты РФ в области обеспечения безопасности личности, общества и государства. Государственные службы по охране здоровья и безопасности граждан (МЧС, милиция, служба скорой мед. помощи и др.)	1	РазделI гл. 5

19	Причины дорожно-транспортного травматизма. Организация дорожного движения. Правила безопасного поведения на дорогах пешеходов и пассажиров. Общие обязанности водителя. Правила безопасного поведения на дороге велосипедиста и водителя мопеда.	1	конспект
	III. Основы обороны государства и воинская обязанность	15 часов	
20	Вооруженные Силы РФ: история создания	1	Раздел III, гл. 1, п. 1.1
21	Организационная структура Вооруженных Сил. Виды Вооруженных сил, рода войск. История их создания и их предназначение	1	Раздел III, гл. 1, п. 1.2
22	Функции и основные задачи современных Вооруженных Сил России, их роль и место в системе обеспечения национальной безопасности страны.	1	Раздел III, гл. 1, п. 1.3, п. 1.4
23	Другие войска, воинские формирования и органы, их состав и предназначение.	1	
	Воинская обязанность		
24	Основные понятия о воинской обязанности.	1	конспект
25	Организация воинского учета и его предназначение. Обязательная подготовка граждан к военной службе.	1	
26	Правовые основы военной службы. Призыв на военную службу.	1	конспект
27	Прохождение военной службы по контракту.	1	С. 252 - 303
28	Альтернативная гражданская служба. Общие, должностные и специальные обязанности военнослужащих.	1	
	Воинские символы и боевые традиции Вооруженных Сил России		
29	Дни воинской славы России – Дни славных побед.	1	С. 239 -251 Раздел III, гл. 2, п. 2.1, п. 2.2
30	Дружба, войсковое товарищество – основа боевой готовности воинских частей и подразделений	1	
31	Символы воинской чести. Боевое знамя воинской части – символ воинской чести, доблести и славы.	1	Раздел III, гл. 3, п. 3.1, п. 3.2, п. 3.3
32	Ордена – почетные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе. Ритуалы Вооруженных Сил РФ	1	
33	Военно – профессиональная ориентация. Военная служба по призыву как этап профессиональной карьеры.	1	конспект
34	Основные виды образовательных учреждений военного профессионального образования.	1	
35	Повторение и обобщение курса ОБЖ 10 кл	2	
	Всего часов	35 ч	

